

Arbeitsmaterial Coaching mit dem Inneren Team

Grundhaltung

Dr. Hermann Küster
Institut für ErfolgsCoaching Bremen



Institut für
ErfolgsCoaching®
Köln-Hamburg-Bremen

Eine fruchtbare Grundhaltung des Coachs gegenüber den einzelnen Inneren Personen des Klienten fördert einen fruchtbaren Umgang des Klienten mit sich selber.

Idealerweise überträgt sich die Grundhaltung des Coachs auf den Klienten. Sie lässt sich zusammenfassen durch

Verstehen statt verändern

Elemente sind

- Absichtslosigkeit, Respekt und Offenheit.
Interessiertes Forschen.
- Neugier, Interesse und Wertschätzung für jede innere Person die sich zeigt
- Jede innere Person, auch eine schwierige oder dysfunktionale, hat eine wichtige Funktion.
Diese zu entdecken und eventuell bessere Lösungen für diese Funktion zu finden ist Aufgabe des Inneren Chefs.
- Aufgabe des Coachs ist es, ihn dabei zu unterstützen.
- Weder parteiisch noch distanziert neutral:
Ist den Interessen und Bedürfnissen aller Teilpersonen gleichermaßen engagiert verpflichtet.
- Innere Personen werden **nicht verändert sondern verstanden**. Darin geschieht Veränderung.
- Vertrauen: Lösungen müssen nicht gemacht werden sondern zeigen sich.
- Es funktioniert NIE, eine Stimme loszuwerden.
- Eventuelle Konflikte werden nicht gleich gelöst sondern erst einmal verstanden.
- Ein (innerer) Konflikt ist dann verstanden, wenn der Klient vom Platz des Inneren Chefs aus in der Lage ist, sozusagen „in den Schuhen“ eines jeden der Konfliktbeteiligten zu gehen.