



## CAS Agile Teamcoaching und Supervision

---

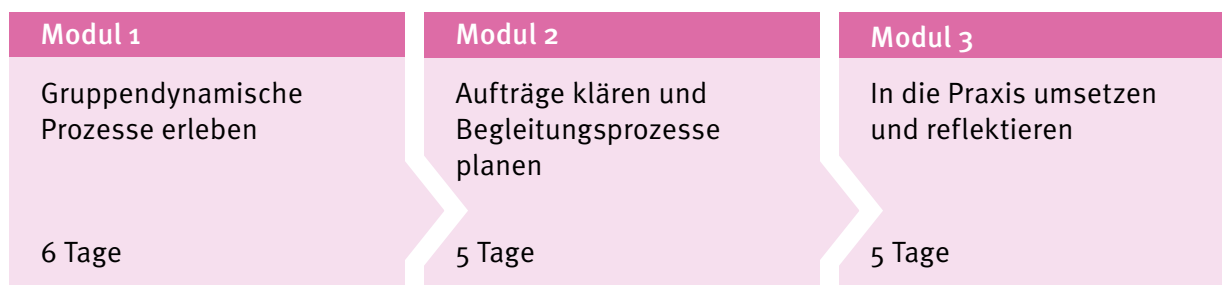
Begleiten Sie Gruppen und Teams  
wirkungsvoll

# CAS Agile Teamcoaching und Supervision

Als Teamcoach und Supervisorin bzw. Supervisor bieten Sie einen konstruktiven Rahmen, in dem sich die Teammitglieder austauschen und weiterentwickeln können. Das Team kann mit Ihrer Unterstützung die Rollen klären, gegenseitiges Vertrauen aufbauen und ein gemeinsames Selbstverständnis gewinnen.

In unserem praxisnahen Lehrgang erfahren Sie, wie Sie solche Entwicklungsprozesse zielführend anleiten, mit wirkungsvollen Tools fördern und stimmig abschliessen. Gruppen, Teams und Einzelpersonen unterstützen Sie im Rahmen einer Supervision bei der Reflexion und der Bewältigung von Herausforderungen, indem Sie ihnen eine professionelle, neutrale Aussensicht bieten.

Der Lehrgang besteht aus insgesamt drei Modulen:



## Modul 1

### Gruppendynamische Prozesse erleben

Im ersten Modul setzen Sie sich mit sich selbst und Ihrer Rolle innerhalb der Gruppe auseinander. Sie durchlaufen gemeinsam verschiedene Gruppenphasen und kennen deren Indikatoren. Sie erweitern Ihr Wissen über die je nach Phase variierenden Bedürfnisse von Gruppenleitung und Teilnehmenden.

Das praktische Wissen zu Gruppendynamik erwerben Sie in einem kompakten Setting von vier aufeinanderfolgenden Tagen an einem dafür geeigneten Ort mit externer Übernachtung. Ein besonderes Augenmerk gilt den Auswirkungen auf die Arbeitsfähigkeit des Einzelnen wie auch auf jene der gesamten Gruppe.

Als Kompetenznachweis verfassen Sie einen Reflexionsbericht.

Dauer: 6 Tage

## Modul 2

### Aufträge klären und Begleitungsprozesse planen

Im zweiten Modul erfahren Sie mehr über die Auftrags- und Rollenklärung, welche in der Arbeit mit Gruppen und Teams besonders wichtig ist. Dabei lernen Sie die typischen Phasen, Fallstricke und Lösungsoptionen von Begleitungsprozessen näher kennen.

Sie entwickeln eine vertiefte systemische Sichtweise auf das Gruppengeschehen und wenden entsprechende Beratungsmethoden an. Mit geeigneten Interventionstechniken unterstützen Sie Gruppen wirkungsvoll und zielgerichtet.

Dauer: 5 Tage

## Modul 3

### In die Praxis umsetzen und reflektieren

Sie setzen die erlernten Interventionstechniken in der Praxis ein. Hierzu gehört auch die Reflexion. Die Entwicklung der Supervision ist ein weiterer Baustein des dritten Moduls; hier erlernen Sie unterschiedliche Supervisionsmethoden und wenden diese an.

Begleitend dazu führen Sie weitere Teamcoachings durch. Sie erhalten verschiedene Instrumente, mit denen Sie als Supervisor/in und Teamcoach Abschlüsse evaluieren und stimmig gestalten können.

Als Kompetenznachweis dokumentieren und reflektieren Sie Ihre eigene Teamcoaching- und Supervisions-Praxis und verfassen eine Fallanalyse.

Dauer: 5 Tage

### Abschluss

Nach Absolvierung des Lehrgangs mit drei Modulen inklusive Kompetenznachweis verfügen Sie über diesen Abschluss:

- CAS Agile Teamcoaching und Supervision 15 ECTS (European Credit Transfer System)
- Zertifikat «Begleitung von Gruppen und Teams»

### Ausbildungsziele

**Mit dieser Ausbildung können Sie Ihren Kundinnen und Kunden folgendes bieten:**

Für Teams, die effektiv zusammenarbeiten wollen, ist eine Reflexionsplattform sehr hilfreich. Das Team kann mit Ihrer Unterstützung die Rollen klären, gegenseitiges Vertrauen aufbauen und ein gemeinsames Selbstverständnis gewinnen. Im praxisnahen CAS Agile Teamcoaching und Supervision erfahren Sie, wie Sie solche Entwicklungsprozesse zielführend anleiten, mit wirkungsvollen Tools und Methoden fördern und stimmig abschliessen.

Sie unterstützen Teams, Gruppen und Einzelpersonen im Rahmen einer Supervision bei der Reflexion. Auch helfen Sie ihnen bei der Bewältigung von Herausforderungen, indem Sie ihnen eine professionelle, neutrale Aussensicht bieten.

### Nutzen

**Ihre Vorteile auf einen Blick:**

- Teamcoachings und Supervisionen professionell durchführen
- Wirkungsvolle Instrumente und Methoden, um Gruppenprozesse kompetent zu steuern
- Gruppendynamik an inspirierendem Ort selber erleben
- Zufriedenheit, Leistung und agiles Mindset in Teams fördern

## Voraussetzungen

### Das müssen Sie mitbringen:

Um den Lehrgang besuchen zu können, benötigen Sie ein CAS Coaching.

Sie sind auch mit dabei, wenn Sie eine Coaching-Ausbildung absolviert haben, die dem CAS entspricht. Des Weiteren verfügen Sie über Erfahrung in der Team- und Gruppenarbeit sowie über ein gegenwärtiges oder künftiges Praxisfeld.

### Zulassung «sur dossier»:

Wenn Sie keine der genannten Voraussetzungen erfüllen, können Sie dennoch zugelassen werden, sofern sich Ihre Teilnahmebefähigung aus einem anderen Nachweis ergibt. Über die Aufnahme entscheidet im Einzelfall die Ausbildungsleitung. Sie können die Zulassung gerne bei uns abklären lassen.

## Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an Fach- und Führungspersonen mit Beratungs- und Begleitungsaufgaben:

- Coaches
- Resilienztrainer/innen
- Betriebliche Mentor/innen
- Ausbildungsfachleute
- Erwachsenenbildner/innen
- Personal- und Organisationsentwickler/innen
- Unternehmensberater/innen
- Geschäftsführer/innen von KMU
- Führungskräfte
- Projektleiter/innen
- Stabsmitarbeitende
- HR-Verantwortliche
- Personalberater/innen

## Investition

### Damit können Sie rechnen:

#### Lehrgangskosten

CHF 9'450

Für die Präsenzveranstaltung «Gruppendynamik» fallen pro Tag zusätzliche Kosten von ca. CHF 195 für Übernachtung, Frühstück, Mittag- und Abendessen an. Die Rechnung ist vor Ort zu bezahlen.

#### Zertifikatsgebühr

CHF 950

für die Beurteilung der Kompetenznachweise und die Ausstellung des CAS-Zertifikats

In den Kosten inbegriffen sind sämtliche Lehrmittel des jeweiligen Moduls.

## Gruppengrösse

Max. 16 Teilnehmende

Mit Kleingruppen fördern wir die einzigartigen Ressourcen und Stärken jedes Teilnehmenden.

## Unterricht: Präsenz

Der Lehrgang findet grundsätzlich am Ausbildungsort mit Präsenzunterricht statt. Eine Ausnahme bildet das Modul 1, Gruppendynamik; dieser Ausbildungsteil wird an vier aufeinanderfolgenden Tagen an einem dafür geeigneten Ort mit externer Übernachtung durchgeführt.

## Zeitraahmen

Die gesamte Ausbildung dauert ca. 6 Monate. Sie investieren 16 Ausbildungstage plus Zeit nach eigenem Bedarf für die Vor- und Nachbereitung der einzelnen Sequenzen sowie für die Kompetenznachweise.

## Ausbildungsorte

**An diesen Standorten findet die Ausbildung statt:**

Wir bieten den Lehrgang in Olten und Zürich an.

## Annulationskostenversicherung

Mit dem Annulations-Schutz «School» können Sie sich gegen die finanziellen Folgen von unvorhersehbaren Ereignissen wie z. B. Krankheit, Unfall oder Stellenverlust versichern.

Falls Sie aus einem unverschuldeten Grund Ihre Ausbildung ab- oder unterbrechen müssen, erstattet die Allianz Ihre Ausbildungskosten zurück.

## Kostenloses Beratungsgespräch

**Lassen Sie sich beraten:**

Unsere Mitarbeiterin Daniela Alagna steht Ihnen gerne für ein kostenloses Beratungsgespräch vor Ort, telefonisch oder online zur Verfügung.



**Daniela Alagna**

Beratung und Administration

daniela.alagna@coachingzentrum.ch

Tel 062 926 43 93

## Starttermine

Weiterführende Informationen und Starttermine zum Lehrgang finden Sie auf unserer Website:

[www.coachingzentrum.ch/cas-agile-teamcoaching-und-supervision](http://www.coachingzentrum.ch/cas-agile-teamcoaching-und-supervision)



## Stimmen unserer Teilnehmenden



«Die Lehrcoaches, Trainer und meine Mitstudierenden waren eine grosse Bereicherung. Sie haben sich geöffnet, beigetragen, mich herausgefordert und mich dadurch erkennen lassen, wer ich bin und haben mit mir gemeinsam reflektiert. Sie waren mir verpflichtet, das Beste in mir zu wecken. Dafür bin ich ihnen sehr dankbar, denn ohne sie wäre ich noch am Anfang!»

Tom Burch  
CAS Supervision und Teamcoaching  
CAS Resilienztraining  
Promovierte Chemikerin  
Betriebl. Mentorin mit eidg. FA  
Dipl. Coach SCA

«Potenziellen Auftraggebern signalisiert das Zertifikat, dass ich die notwendige Erfahrung und Ausbildung mitbringe. Dadurch kann ich nun mehr und interessantere Sachen machen.»



Lisa Schlegel  
Personalentwicklerin in der Bundesverwaltung  
Betriebl. Mentorin mit eidg. FA  
CAS Coaching / Dipl. Coach SCA  
Supervisorin / Teamcoach

Begleiten Sie Gruppen und Teams wirkungsvoll: Als Teamcoach und Supervisor/in stärken Sie Teams nachhaltig und fördern ihre Selbstorganisation und Entwicklung.

## CAS Agile Teamcoaching und Supervision



### Es geht weiter

Haben Sie das CAS Coaching, das CAS Resilienztraining und das CAS Agile Teamcoaching und Supervision erworben, können Sie Ihre Weiterbildung mit einem Mastermodul abschliessen. Mit erfolgreich bestandener Masterarbeit führen Sie den Titel MAS Coaching, Resilienz und Supervision. Mit diesem Abschluss können Sie die bso-Mitgliedschaft beantragen.

## MAS Coaching, Resilienz und Supervision

Bereiten Sie sich auf die höhere Fachprüfung (HFP) vor: Absolvieren Sie unsere Prüfungsvorbereitung für die höhere Fachprüfung Supervisor-Coach mit eidg. Diplom. Dieser Lehrgang ist subjektfinanziert.

## Supervisor-Coach mit eidgenössischem Diplom

# Beratungsbildung mit Wirkung

## Unsere Vision

Unsere Weiterbildungen und Dienstleistungen stärken Menschen darin, ihre persönliche und berufliche Bestimmung zu finden und in Unternehmen selbstwirksam einzubringen.

*Find your purpose, create your way.*

## Unsere Mission

Als Swiss Coaching Hub bietet das Coachingzentrum ein Komplettpaket rund um die Coachingwelt: Aus- und Weiterbildungen, Seminare, Foren und Workshops, individuelles Coaching sowie Raumvermietungen.

## Unsere Werte

Wir sind entwicklungsorientiert, wirkungsstark und wertschätzend.

Wir leben im Team eine Kultur des Vertrauens, der Eigenverantwortung und der gegenseitigen Unterstützung. Wir arbeiten professionell, dienstleistungsorientiert und respektvoll.

CZO Coachingzentrum Olten GmbH  
Konradstrasse 30, 4600 Olten  
T 062 926 43 93  
info@coachingzentrum.ch  
www.coachingzentrum.ch

