

# Terminplan

Titel:

CAS RT OL 12 M2 / Modul 2 / Resilienz Coach PLUS – entwickeln & umsetzen

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Di, 25.02.2025	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Di, 18.03.2025	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Ziele und Motivation	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 02.04.2025	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Life-Balance	Naima Gabrielle Rhyn	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 23.04.2025	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Achtsamkeit	Karin Sidler	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Di, 06.05.2025	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Soziale Beziehungen	Andrea Szekeres	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00
Mi, 28.05.2025	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Olten, Seminarinsel	09.00 - 17.00