

Terminplan

Titel:

CAS RT ZH 11 M2 / Modul 2 / Resilienz Coach PLUS – entwickeln & umsetzen

Datum	Inhalt	Kursleiter/in	Ort	Zeit
Do, 14.08.2025	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Unterstützende Grundhaltung	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 04.09.2025	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Ziele und Motivation	Yvonne Küttel	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 02.10.2025	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Life-Balance	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 23.10.2025	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Achtsamkeit	Naima Gabrielle Rhyn	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Do, 13.11.2025	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Soziale Beziehungen	Sabrina Thoma	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00
Mi, 26.11.2025	Resilienz entwickeln & umsetzen / Vertiefung: Integration und Transfer	Ruth Lindenmann	Zürich, Technopark	09.00 - 17.00